

## Организация работы по развитию речевого дыхания.

Как известно, произношение звуков тесно связано с дыханием. Правильное речевое дыхание обеспечивает нормальное звукообразование, создает условия для поддержания громкости речи, четкого соблюдения пауз, сохранения плавности речи и интонационной выразительности. Логопеды дошкольных учреждений, уделяют пристальное внимание формированию речевого дыхания у детей как базы для правильного развития не только звукопроизношения, но и всей речи в целом.

Мы предлагаем применять дыхательную гимнастику, которая влияет не только на формирование правильного речевого дыхания, но и способствует профилактике и лечению заболеваний лор-органов. Ребятишки с огромным удовольствием выполняют эту полезную дыхательную гимнастику.

### *Дятел*

Пестрый дятел тук да тук,  
Слышим мы знакомый звук  
Это с той зеленой ели  
Раздается громкий стук.

Погладить нос (боковые части носа) от кончика к переносице — сделать вдох. На выдохе постучать по крыльям носа указательным пальцем (5—6 раз).

### *Василек*

Распустился наш цветок —  
Ярко-синий василек.  
Ну, пойдем скорей гулять,  
Аромат его вдыхать!

Сделать по 8—10 вдохов и выдохов через правую ноздрю, затем — через левую, по очереди закрывая отдышающую указательным пальцем.

*Бычок*

Вышел на лужок бычок  
С черным пятнышком бочок.  
Ты уж не бодайся,  
С нами занимайся!

Сделать вдох носом. На выдохе протяжно тянуть звук [м], одновременно постукивая пальцами по крыльям носа.

*Замочек*

Дверь с тобой мы закрываем,  
На замочек запираем.  
Не успели мы закрыться,  
Кто-то в дверь уже стучится.

При вдохе оказывать сопротивление входящему воздуху, надавливая на крылья носа пальцами. Во время более продолжительного выдоха сопротивление должно быть переменным за счет постукивания по крыльям носа.

*Гномик*

Наш веселый добрый гном  
Часто размышляет.  
Звуки «ба-бо-бу» и «гм-м-м»  
Вслух он повторяет.

Спокойный вдох через нос. На выдохе одновременно с постукиванием по крыльям носа произнести «ба-бо-бу» и «гм-м-м».

*Шарик*

Будто шариком играем:

Наш животик мы сдуваем.

Дружно все вдохнули:

Шарик наш надули.

Быстро втянуть внутрь живота брюшные мышцы, одновременно сделав резкий выдох через нос (3—4 раза).

*Доктор*

Горлышко свое мы

Доктору покажем.

Чтобы все увидел —

«А-а-а» ему мы скажем.

Во время выдоха широко раскрыть рот и, насколько возможно, высунуть язык, стараясь кончиком его достать до подбородка, произнести «а-а-а» (5—6 раз).